

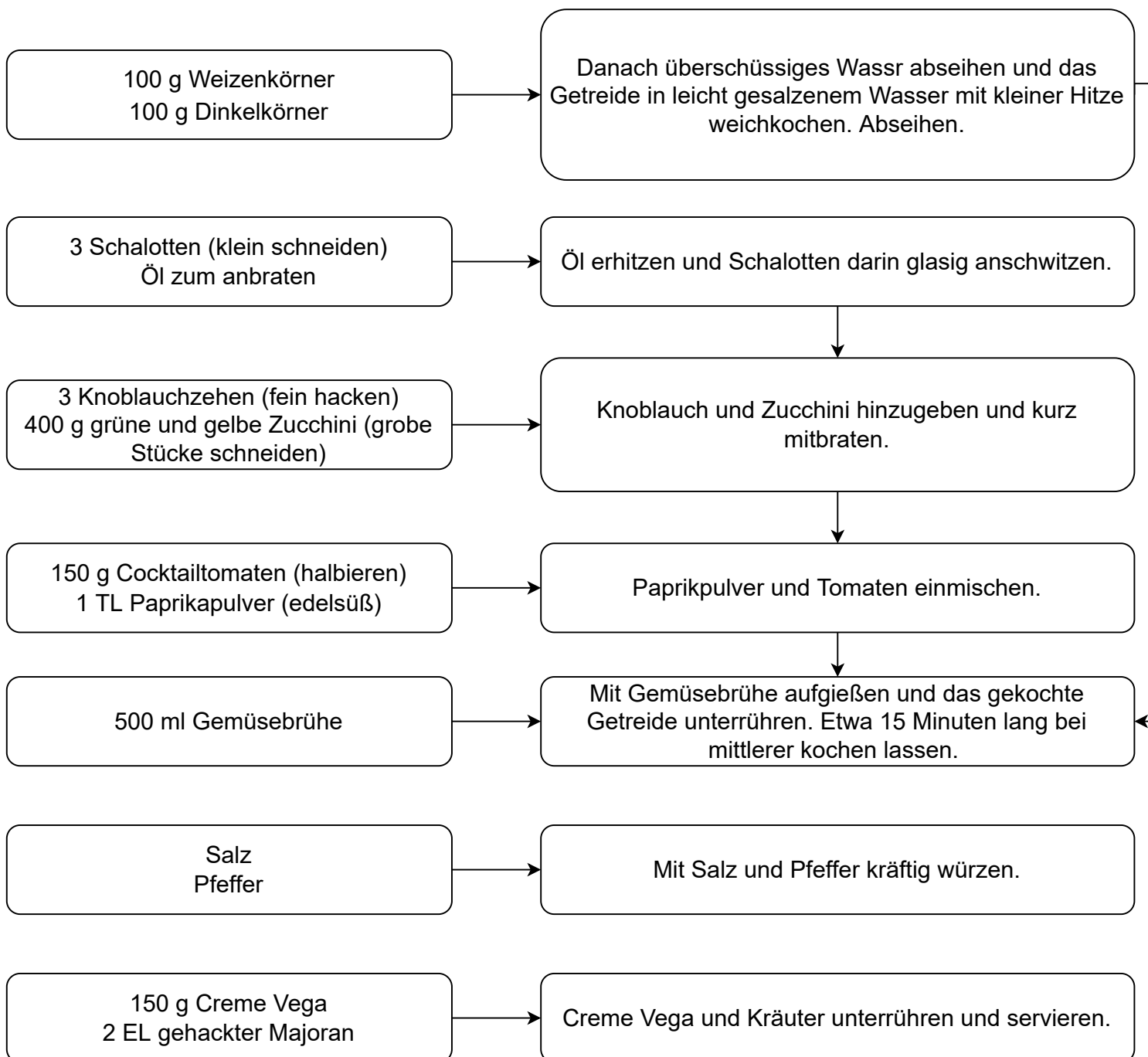


Weizen-Dinkel Pfanne

Getreidekörner in einem Sieb waschen und über Nacht in Wasser einweichen!

Zutaten: Mise en place:

Zubereitung:



Viel Spaß beim Nachkochen!